

Prise de parole en public : réussir ses interventions orales

Objectif :

Etre capable de :

- identifier l'origine de son trac avant une prise de parole
- utiliser des techniques de plan et d'argumentation
- adopter des techniques d'expression orale
- traiter les personnalités difficiles de l'auditoire

Public

Tout public

Prérequis :

Parler et écrire français

Durée : 14h00

Contenu

Se préparer à la prise de parole

- Identifier et dépasser ses blocages
- Gérer son trac et prendre confiance en soi
- Préparer son discours ou son intervention

Acquérir les fondamentaux pour être à l'aise

- Parler avec son corps
- Poser sa voix
- Adapter son message à son auditoire
- Adopter les techniques de respiration efficaces

S'entraîner à intervenir

- Découvrir l'improvisation
- Pratiquer les techniques de diction
- Maîtriser le rythme de la parole
- Respecter les règles du langage oral

Créer un espace d'échange avec ses auditeurs

- Donner la parole aux auditeurs ou participants
- Traiter efficacement les questions
- Gérer les personnalités difficiles

Méthodes pédagogiques : Pédagogie active basée sur l'interactivité et l'échange d'expériences. Exercices, cas pratiques et mises en situation par des jeux de rôle. Apports théoriques. Utilisation de la vidéo.

Intervenant : ETESIA Bruges

Moyens d'encadrement : Formateur expérimenté en management

Evaluation des acquis : Questions orales et mises en situation

Evaluation de la satisfaction des stagiaires : questionnaire individuel



Nous contacter pour la prise en compte des situations de handicap temporaire ou permanent.

Groupement de Recherche sur les Cultures et Techniques Agricoles des Sols Forestiers d'Aquitaine

ZAE Sylva 21 - 4 rue Nicolas Brémontier - 33830 BELIN-BELIET - T/ 05.56.88.01.98 - F/ 05.56.88.04.59

grceta@grceta-sfa.fr - www.grceta-sfa.fr

Association loi 1901 - N°9488 - Préfecture de Bordeaux - Siren 39363528900027 - APE 9412 Z